

Nachhaltigkeitskonzept

Liebe Patient*innen,

unsere Physiotherapiepraxis hat sich bewusst dafür entschieden, nachhaltiges Handeln fest in den Alltag zu integrieren. Uns ist wichtig, nicht nur Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden in den Mittelpunkt zu stellen, sondern gleichzeitig auch Verantwortung für unsere Umwelt und kommende Generationen zu übernehmen.

Mit diesem Nachhaltigkeitskonzept möchten wir Ihnen transparent aufzeigen, welche Maßnahmen wir bereits umsetzen, wie wir unseren Praxisalltag ressourcenschonend gestalten und welche Schritte wir kontinuierlich weiterentwickeln. Gleichzeitig möchten wir Sie ermutigen und einladen, aktiv mitzuwirken – denn Nachhaltigkeit gelingt am besten, wenn wir sie gemeinsam leben.

Gliederung

1. Ressourcenschonender Praxisalltag

2. Nachhaltige Textilnutzung

3. Umweltfreundlicher Verbrauch

4. Nachhaltige Ausstattung

5. Umwelt bewusst zum Termin
Kommen

6. Umgang mit Ressourcen

7. Zukunftspläne



1. Ressourcenschonender Praxisalltag

In unserem Praxisalltag möchten wir nicht nur für Ihre Gesundheit sorgen, sondern auch achtsam mit unseren natürlichen Ressourcen umgehen. Deshalb verzichten wir so oft wie möglich auf Papier, indem wir Befunde, Terminvereinbarungen, Informationen und Unterlagen digital dokumentieren, speichern und weitergeben. Wenn doch einmal etwas gedruckt werden muss, tun wir das bewusst und sparsam. Die Produkte, die wir täglich benötigen – wie Papier, Taschentücher oder Toilettenpapier – kaufen wir ausschließlich in Recyclingqualität. Außerdem setzen wir auf langlebige, waschbare Alternativen und vermeiden Einwegprodukte, wo immer es möglich ist.



2. Nachhaltige Textilnutzung

*Ein wichtiger Teil unseres nachhaltigen Praxisalltags ist der bewusste Umgang mit Textilien. Wir bitten unsere Patient*innen, ihre eigene Unterlage – zum Beispiel ein Handtuch oder ein Laken – mitzubringen. So vermeiden wir, unnötig viele Ressourcen für ständiges Waschen zu verbrauchen. Die Textilien, die wir in der Praxis bereitstellen – wie Decken, Laken und Arbeitskleidung – wählen wir gezielt nach nachhaltigen Siegeln, Materialien und Bioqualität aus.*

3. Umweltfreundlicher Verbrauch

Auch bei den Produkten, die wir täglich verwenden, achten wir auf Umweltfreundlichkeit, Hautverträglichkeit und Nachhaltigkeit. Unsere Reinigungsmittel stammen von der Firma Sodasan sowie das sensitive Waschmittel von DM – beide frei von Duftstoffen, Mikroplastik und anderen schädlichen Inhaltsstoffen. Wo immer möglich, nutzen wir Nachfüllpackungen und greifen auf Produkte mit Pfandsystem zurück, wie zum Beispiel unseren Massageschaum der Firma Singer. Zudem vermeiden wir Plastik- und Einwegverpackungen, um wertvolle Ressourcen zu schonen. Anfallenden Müll trennen wir selbstverständlich ordnungsgemäß und versuchen insgesamt, Abfälle weitestgehend zu vermeiden



4. Nachhaltige Ausstattung

Auch bei unserer Praxisausstattung legen wir großen Wert auf Nachhaltigkeit. Therapiegeräte und Ausstattung kaufen wir bewusst in hochwertiger, langlebiger Qualität – und wenn es möglich ist, entscheiden wir uns für gut erhaltene Gebrauchtgeräte.

Auf kurzlebige Schnittblumen verzichten wir und setzen stattdessen auf Zimmerpflanzen und zeitlose Dekoration, die lange Freude bereiten.

Getränke und kleine Snacks im Wartebereich oder bei Veranstaltungen reichen wir ausschließlich in Gläsern, Tassen und Schüsseln – Einweggeschirr hat bei uns keinen Platz. .



5. Umwelt bewusst zum Termin kommen



Unsere Praxis ist zentral gelegen und bestens mit Bus, Bahn oder dem Fahrrad erreichbar. Bei uns fährt die Linie 8, 72, 70 fast direkt bis vor die Tür. Wir freuen uns, wenn Sie umweltfreundlich zu Ihrem Termin kommen – ob mit den öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit dem Rad. Dafür haben wir selbstverständlich Fahrradabstellmöglichkeiten vor Ort.



Gemeinsam sparen wir so CO₂, fördern die Bewegung und schonen die Umwelt.

6. Umgang mit Ressourcen



Auch im Praxisbetrieb achten wir auf einen verantwortungsvollen Umgang mit Strom, Wasser und Heizung das die Ressourcen so nur so genutzt werden wir sie tatsächlich gebraucht werden. Unser Strom kommt von einem regionalen Anbieter (DREWAG), der auch grünen Strom aus erneuerbaren Quellen wie Biogasanlagen bereitstellt. So können wir unsere Praxis zuverlässig betreiben und gleichzeitig einen Beitrag zu einer nachhaltigeren Energieversorgung leisten.



7. Zukunftspläne

Dies ist der Anfang unseres nachhaltigen Praxis-Konzeptes, das in den kommenden Jahren weiter wachsen und sich entwickeln darf. Wir freuen uns über Ihre Anregungen und Ideen, denn gemeinsam können wir Schritt für Schritt noch mehr bewusste Entscheidungen treffen. So gestalten wir eine Praxis, die nicht nur Ihre Gesundheit unterstützt, sondern auch einen Beitrag für eine lebenswerte Zukunft von morgen leistet.